

Gymnázium, Pardubice, Mozartova 449

Pokyny pro osoby s nařízenou karanténou Covid-19

V Pardubicích 16. 9. 2020

Zaměstnanci či žáci školy, kterým byla prostřednictvím KHS Pardubice nařízena karanténa (zprávou v EduPage) z důvodů kontaktu s pozitivně testovanou osobou, se budou chovat v souladu s následujícími pokyny:

- 1) **zdržovat se pouze v místě bydliště a omezit styk s ostatními osobami,**
- 2) sledovat svůj zdravotní stav, průběžně si měřit tělesnou teplotu (2x denně – ráno a večer), a při objevení se některého z klinických příznaků - zvýšená teplota (nad 37 °C) až horečka (nad 38 °C), kašel, dušnost, dýchací obtíže, bolest v krku, bolest svalů, bolest kloubů – oznámit tuto skutečnost neprodleně distanční formou (tj. telefonicky /e-mailem), svému praktickému lékaři a řídit se jeho pokyny;
- 3) po dobu karantény
 - a) vykonávat činnosti, které jsou běžnou součástí života, tak, aby se riziko šíření infekčního onemocnění minimalizovalo – zejména přísně dodržovat pravidla osobní hygieny, provádět časté mytí rukou mýdlem a vodou, příp. používat dezinfekční prostředek na bázi min. 70 % alkoholu, nebo dezinfekční prostředek s plně virucidním účinkem (tj. účinný i na viry) dle návodu na etiketě výrobku, používat výhradně papírové kapesníky na jedno použití, vyhnout se v mezích možností úzkému osobnímu kontaktu s ostatními osobami,
 - b) provádět průběžně ohniskovou ochrannou dezinfekci v domácnosti dezinfekčními prostředky s plně virucidním účinkem, a to dle návodu na etiketě výrobku.

Bezodkladnost výše uvedených opatření je důležitá z důvodu možného ohrožení zdraví širšího okruhu obyvatel infekčním onemocněním, neboť při nerespektování opatření stanovených ve výroku tohoto rozhodnutí by se osoba podezřelá z nákazy mohla stát zdrojem nákazy a mohla by sama infekční onemocnění dále šířit.

Zpracováno dle podkladů KHS Pardubice

GYMNÁZIUM, PARDUBICE
MOZARTOVA 449



Mgr. Petr Harbich
zástupce ředitele pověřený řízením školy